

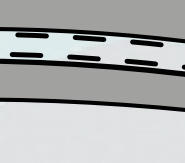
CE QU'IL FAUT AVOIR CHEZ SOI...

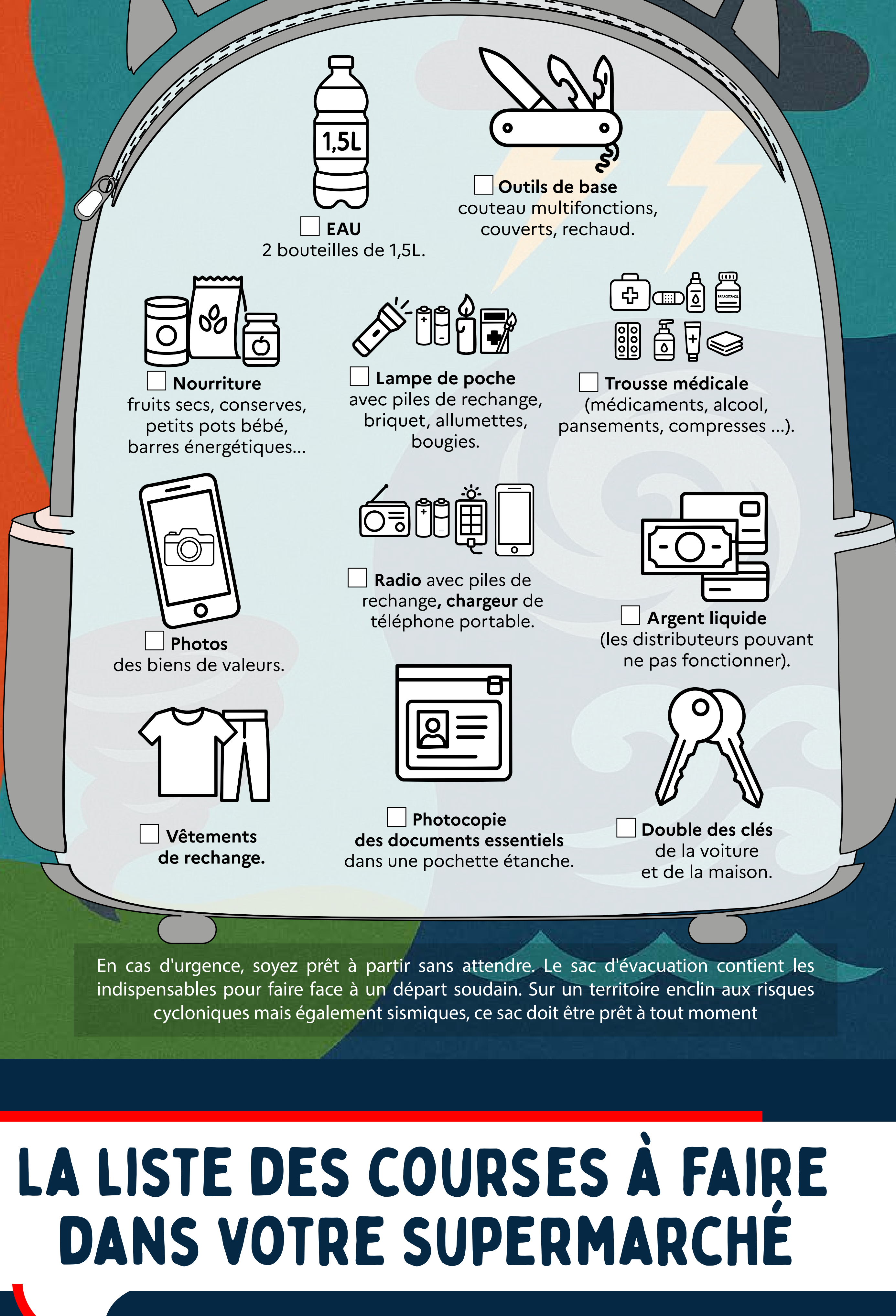
PRÉFECTURE
DE SAINT-BARTHÉLEMY
ET SAINT-MARTIN

LE SAC D'ÉVACUATION

Prêt en toutes circonstances

Nécessaire pour 1 personne adulte

 Instructions in English [click here](#)



LA LISTE DES COURSES À FAIRE DANS VOTRE SUPERMARCHÉ

Privilégiez des produits qui se **conservent longtemps et au sec**. Attention aux produits surgelés car en cas de coupure d'électricité durant plusieurs jours, vous perdrez votre stock.

Cochez ☒ vos achats avec

SUPER U
Howell Center - Hope Estate

ALIMENTAIRE :

Eau de source plate
Lait 1/2 écrémé 1 L
Lait écrémé poudre
Barres céréales
Cassoulet*
Haricots verts*
Huile de tournesol
Pâtes alimentaires
Maquereaux*
Thon*
Compote
Ravioli bolognaise*
Riz long basmati
Sardines à l'huile
tournesol*
Saucisses lentilles*
Sel fin
Goûter rond
fourré chocolat
Petit beurre
Sucre en poudre
Croquettes chat - chien

BAZAR :

Allumettes
Assiettes
Balai multi-usages
Bougies chauffe plat
Brosse à laver
Cartouche gaz
Chlore rapide

Coffret de vis
Désinfectant multi usage
Eau de javel
Adhésif d'emballage
Ensemble pelle et balayette
Faitout acier
Gobelets
Ensemble sceau et grille essoreuse
Lampe torche waterproof
Liquide Vaisselle
Manche métal gaine
Marteau
Ouvre-boîte
Pile
Pince multiprise
Raclette sol
Serpillère écru
Tampon/éponge

HYGIÈNE :

Coton
Essuie-tout compact
Lait toilette
Mouchoirs papier
Papier toilette
Serviettes maxi nuit

*Liste non exhaustive
en conserve ou en boîte

**C'est la saison cyclonique :
N'attendez pas le dernier moment !**

Faites vos courses chez

SUPER U

Votre chariot cyclonique



HOWELL CENTER - 0590 29 54 32 - HOPE ESTATE - 0590 52 23 60

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI ET JOURS FÉRIÉS DE 8H À 20H

DIMANCHE DE 8H À 12H45

 **Commerçants autrement**

«POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTTER ENTRE LES REPAS». www.mangerbouger.fr

LA LISTE DES COURSES À FAIRE DANS VOTRE MAGASIN DE BRICOLAGE

Cochez ☒ vos achats

BRICOLAGE :

Piles / scotch
Marteau, pinces
Vis, clous
Bâches plastiques
et sangles (pour protéger les meubles)
Planches ou feuilles de contreplaqué

USTENSILES DE CUISINE

Briquet + allumettes à protéger dans un sac plastique
Couteau de poche
Une grande casserole
Glacière
Assiettes et gobelets en plastique réutilisable + couverts
Réchaud à gaz + recharges à gaz (si vous avez une cuisinière électrique)

MÉNAGER

Serpillères + seaux
Balais raclette
Eponges
Désinfectant ménager
Détergent vaisselle
Sacs poubelle
Lampe de poche / torche ou lampe sans pile à manivelle (dynamo)
Bougies
Eau de javel (sans détergent) ou pastilles de chlore (pour désinfection)
Récepteur radio à pile
Jerricans alimentaires (pour stocker de l'eau)

HYGIÈNE, SECOURS

Papier essuie-tout

Liste non exhaustive

CE QU'IL FAUT AVOIR DANS SA BOÎTE À PHARMACIE

LES MÉDICAMENTS ESSENTIELS, SANS ORDONNANCE :

Cochez ☒ vos achats

Paracétamol, la forme que l'on peut prendre sans eau est idéale
Spray désinfectant genre biseptine.
Préférez la forme spray qui est plus hygiénique et plus pratique
Une boîte de traitement symptomatique de la diarrhée aiguë chez l'enfant et l'adulte
Deux ou trois bandes en rouleau

Quelques doses de sérum physiologique pour nettoyer les yeux ou les petites blessures
Un flacon de gel désinfectant pour les mains, ce qui permet d'économiser l'eau si les mains sont sales et ont besoin d'être désinfectées
Compresses stériles à stocker dans un sac de congélation pour les préserver de l'humidité
Sparadrap
Ciseaux

Bon à savoir

Stockage d'eau potable

Il est recommandé de stocker des packs d'eau potable pour la cuisine et pour boire, mais il est aussi intéressant d'avoir quelques pastilles désinfectantes pour l'eau si on doit utiliser l'eau du robinet pour boire ou pour cuisiner juste après le cyclone.

Ne pas se baigner dans la mer

Il est fortement déconseillé de se baigner dans la mer les jours suivant le passage d'un cyclone car les lagons/étangs auront été ouverts pour se déverser dans la mer. Contenant notamment des eaux d'égouts, la mer et le sable peuvent être contaminés par toutes sortes de bactéries. Les eaux de pluies peuvent aussi entraîner des déchets dans la mer.



Soualiga Post.com
SAISON CYCLONIQUE 2026

TÉLÉCHARGEZ ICI NOTRE MAGAZINE SPECIAL CYCLONE