SAISON CYCLONIQUE 2026

# JE ME PRÉPARE À VIVRE L'OURAGAN

Soualiga Post

Lorsque les services météorologiques annoncent qu'un ouragan touchera le territoire, il est nécessaire d'être prêt pour l'affronter. Plusieurs consignes doivent être respectées. Certaines peuvent être accomplies en amont de la saison cyclonique, d'autres quelques heures avant l'impact du phénomène.

## DÉBUT DE LA SAISON CYCLONIQUE

Son kit d'urgence doit être complet afin d'être capable de l'emporter à tout moment. Pour le constituer, la préfecture a établi une liste des affaires indispensables. Il est recommandé de placer le kit dans un endroit facile d'accès dans son logement. L'intérêt est de regrouper objets et articles de première nécessité. Il est conseillé de placer ses documents dans une pochette en plastique pour les protéger de l'humidité.

KIT D'URGENCE

Pour voir comment le constituer cliquez sur l'icône

Si la situation se dégrade, je peux évacuer mon domicile et me rendre dans un abri ouvert par la Collectivité.
Les abris sont ouverts lorsque la vigilance passe au **ROUGE** et répartis sur le territoire.

ABRIS CYCLONIQUES

Pour savoir quel est l'abri le plus proche de mon quartier et comment s'y rendre cliquez sur l'icône

J'en profite pour vérifier que j'ai à la maison les outils et articles de bricolage indispensables.

BRICOLAGE

Pour connaître cette liste cliquez sur l'icône

Je vérifie aussi mon contrat d'assurance pour savoir quels dégâts seront couverts en cas de sinistre. cliquez ici

### AVEC NOS PARTENAIRES

Je vérifie aussi mes installations photovoltaïques. Si leur démontage n'est pas possible, il est crucial de prendre des mesures pour minimiser les risques de dommages.

Le spécialiste livre des recommandations pour sécuriser les panneaux cliquez sur l'icône

FIXATION SOLAIRE

SXM DOMOTIQUE

Je protège mon logement en vérifiant la toiture, les auvents ou encore les baies vitrées.
Pour vérifier les points cliquez ici

Par ailleurs, je regarde à qui il appartient de faire les travaux de mise en sécurité (propriétaire ou locataire).

IMMO

Notre partenaire nous livre des conseils cliquez sur l'icône

EMOTION

Même peu intense, un ouragan peut provoquer des coupures électriques ou bloquer la circulation, retardant l'ouverture des magasins. Il est donc conseillé de prévoir quelques jours de nourriture. Notre partenaire propose une sélection de produits à acheter dès le début de la saison, à compléter au fil du temps pour éviter toute panique.

COURSES

Pour connaître cette liste cliquez sur l'icône

SUPER U

Les risques que son logement soit endommagé étant grands, il est conseillé d'anticiper la déclaration de sinistre. La compagnie d'assurance livre des conseils et liste les démarches à réaliser afin de faciliter la déclaration.

ASSURANCES

Pour connaître ces démarches cliquez sur l'icône

Allianz

Agence BIZET-CAPELLE

Souvent, on a tendance à consolider uniquement la structure de sa maison, mais il ne faut pas oublier de le protéger d'éventuels projectiles, comme les branches d'arbre ou les noix de coco.

Les branches non élaguées peuvent tomber sur un câble électrique et interrompre la distribution d'électricité pendant plusieurs jours. Élaguer un arbre requiert une certaine compétence et une procédure particulière si les branches sont à proximité des lignes électriques.

ELAGAGE

Pour connaître ces démarches cliquez sur l'icône

EDF

## QUELQUES JOURS AVANT LE PASSAGE DE L'OURAGAN

Je termine de mettre en sécurité mon logement en fermant les ouvertures (fenêtres, etc.) avec des panneaux de bois cloués, en posant des bandes de papier collant sur les fenêtres.
J'enlève les derniers objets qui sont dans le jardin ou sur la terrasse et qui pourraient se transformer en projectile et donc causer des dégâts.
Je m'assure d'avoir des réserves de serpillières et de seaux à disposition dans un endroit facile d'accès. Je mets en lieu sûr mes effets personnels auxquels je tiens.

Je regarde quelle pièce de mon logement est la plus sûre (souvent c'est la salle de bains car il n'y a pas d'ouverture sur l'extérieur) pour éventuellement m'y réfugier pendant le passage de l'ouragan. Le sifflement du vent peut être traumatisant et très angoissant et se sentir en sécurité peut être rassurant.

J'explique à mes enfants la situation afin de les préparer à ce qu'ils vont vivre. Je leur décris un cyclone et ses effets (les vents vont souffler très, très fort, cela va faire beaucoup de bruit, etc.) Je les prépare au jour d'après en leur disant qu'il risque d'y avoir des dégâts mais qu'ils seront en sécurité avec vous. *(source Unicef)*

Si j'ai de la famille hors Antilles, je l'informe aussi des risques et des conséquences : coupures de courant, de téléphone, etc.
Je lui explique où je serai pendant l'ouragan (à la maison, chez des amis, dans un abris si la situation s'est dégradée, etc.) Si je suis chez des amis, je donne leurs coordonnées à ma famille.

Je vérifie que le réservoir de carburant de mon véhicule est plein.

CADISCO

Je vérifie si je sais ce qu'il faut faire pendant les différentes phases de vigilance.
Pour le confirmer cliquez sur l'icône

## PENDANT L'OURAGAN

- Je suis les consignes données par les autorités par la radio, les réseaux sociaux.
- Je me tiens éloigné des ouvertures, surveille le risque d'inondation.
- Dès que le vent ralentit, je sais que le cyclone n'est pas passé dans son intégralité. Cette accalmie correspond à l'oeil du phénomène. Je reste prudent et vigilant car dans quelques minutes, la seconde partie du cyclone va passer.
- J'évite les appels téléphoniques pour ne pas saturer les réseaux.
- Après le passage de l'ouragan et la **phase de confinement (vigilance violette),** les autorités vont déclencher la **phase grise** et ce n'est qu'à l'issue de celle-ci, que je serai autorisé à sortir.

## QUELQUES HEURES APRÈS LE CYCLONE

- En sortant, je m'assure qu'il n'y a aucun danger, je vérifie qu'aucun arbre, câble électrique, etc., ne risque de tomber à proximité.
- Je rassure ma famille que je ne suis pas en danger.
- Je n'encombre pas le réseau routier sauf déplacements urgents.
- Je vérifie l'état des aliments congelés/réfrigérés, et les jette en cas de doute. Avant d'utiliser l'eau du robinet pour des usages alimentaires (boisson, préparation des aliments, cuisson,...), je m'assure auprès des autorités locales qu'elle soit potable et, dans tous les cas, je fais couler l'eau afin de nettoyer le réseau et évacuer l'eau qui a stagné.



Soualiga Post .com
SAISON CYCLONIQUE 2026

**TÉLÉCHARGEZ ICI NOTRE MAGAZINE SPECIAL CYCLONE**