

# Bodytec

présente

ST MARTIN



miha bodytec

## L'ALLIANCE DU SPORT ET DE L'ÉLECTROSTIMULATION MUSCULAIRE !

***Votre vision de l'électrostimulation s'est arrêtée sur l'image  
d'une bimbo harnachée sur son canapé ?  
Changez de chaîne et découvrez MihaBodytec,  
un nouveau concept de coaching branché pour des résultats musclés !***

**MIHABODYTEC : ENFILEZ VOTRE GILET, L'ENTRAÎNEMENT VA COMMENCER !**

La première grand nouveauté de MihaBodytec **réside dans son équipement.** Finies les électrodes placées directement sur la peau, zone par zone, qui laissaient peu de place aux mouvements...

**Le système électronique complet de MihaBodytec est intégré dans des vêtements spécifiques qu'il suffit d'enfiler !**

**Le gilet d'entraînement contient des électrodes à tous les niveaux :**

Partie supérieure et inférieure du dos, zones latérales, estomac et thorax. La ceinture abdominale stimule les muscles fessiers tandis que des brassards spécifiques travaillent sur les muscles des bras et des jambes. Disponible en différentes tailles, le gilet d'entraînement est ainsi toujours parfaitement adapté.

Contrairement aux ceintures d'électrostimulation traditionnelles, **MihaBodytec consiste à réaliser une séance de sport simultanément vêtu d'un équipement muni d'électrodes.**

Plus question de rester passif, à subir les stimulations électriques...

Durant l'entraînement MihaBodytec, encadré par un coach, la personne réalise des mouvements entraînant une contraction musculaire volontaire. **Se met alors**

**en route l'électrostimulation, qui permet de décupler le recrutement des fibres musculaires**

(Rappelons qu'une stimulation volontaire recrute 70% des fibres musculaires, contre 100% lors d'un couplage avec l'EMS (Electro Myo Stimulation).

Le travail est ainsi beaucoup plus profond que lors d'un entraînement traditionnel et s'effectue en un temps record !

**HOPE ESTATE**  
(au dessus de Yves Rocher)

**0690 88 98 26**

